

BARCELONA – HOT ROCK

Klettergarten Stufe 1, 2 oder 3

Nicht weit von Barcelona entfernt finden sich zahlreiche und auch sehr vielfältige Klettergebiete. Montserrat ist das Wahrzeichen der Region und das Kloster ein wichtiger Wallfahrtsort. Nicht nur Pilger zieht es nach Montserrat sondern auch für Kletterer ist es ein magischer Ort. Mit hunderten von Routen sind die Türme erschlossen. Von kurz bis zehn Seillängen lang ist alles zu finden. Der Fels ist gespickt mit Kieselsteinen und Löchern und macht es schwierig sich für einen Griff zu entscheiden. Für Abwechslung sorgen die Klettergärten in der Region um Barcelona. Sie sind nicht weit von unserer Unterkunft entfernt und bieten schönen Kalk.

Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungs Update damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: du lernst Rotpunktaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Stufe 3: vermittelt dir die letzten Tricks und Finessen, dein Niveau wird mit Coaching und Videoanalysen nochmals verbessert.

Datum / Bergführer/in

So. 02. bis Sa. 08. März 2025

Christoph Schaub

Anforderungen

6a im Vorstieg. Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

Stufe 1 oder 2 eignen sich auch als Auffrischkurs.

Programm

1. Tag: Flug Zürich-Barcelona. Mit Mietauto zur Unterkunft. Je nach Ankunftszeit bleibt noch Zeit zum Klettern.

2.-6. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Sektoren von Montserrat und Umgebung. Je nach Interesse kann auch eine Mehrseillängentour geklettert werden.

7. Tag: Vor dem Rückflug nach Zürich bleibt noch bis Mittag Zeit zum klettern.

Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1580.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, 6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück, Gruppenmaterial und YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Flug ca. CHF 150.- bis CHF 300.-, Mietauto ca. CHF 100.- bis CHF 160.-, Abendessen, Zwischenverpflegung und Getränke.

Unterkunft

Hostal Can Missé in Colbato

Treffpunkt / Reise

Flughafen Zürich-Kloten, 2h vor Abflug beim Check-in Schalter, oder Flughafen Barcelona.

Sobald wir die minimale Teilnehmerzahl erreicht haben wirst du einen Vorschlag für den Flug von unserem Reisebüro erhalten.

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterrucksack, Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 4 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät,

je 1 Bandschlinge 60cm und 120cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Handgepäcktasche für Seile, Sonnen- und Regenschutz. Euro für Lunch, Nachtessen und Getränke, ID oder Pass.

Kletterführer (fakultativ)

Montserrat Cara Sur, Vias cortas, Luis Alfoso

Barcelona Hot Rock, Ediciones Desnivel

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

