

KALYMNOS – PARADIES FÜR FELS-, MEER- UND ROLLERFANS

Coaching Kurs

Mittlerweile hat die kleine Insel in der Ägäis zwar in Kletterkreisen erheblich an Bekanntheit gewonnen, dabei aber glücklicherweise nichts von ihrer Einzigartigkeit und ihrem Charme eingebüsst. Vom Flughafen Kloten fliegen wir nach Kos, setzen mit der Fähre nach Kalymnos über und beziehen unsere komfortable Unterkunft am Meer. Die Klettergebiete erreichen wir zu Fuss oder mit den gemieteten Rollern. Die Kalkklettere ist wie zu erwarten sonnig und wüzig, die Griffe noch scharf und das Meer immer nahe.

Inhalt / Ziel

Vielleicht kletterst du schon einige Zeit und machst keine Fortschritte mehr. Jetzt braucht es einen Blick von aussen und neue Impulse. Mit persönlichem Coaching bringen wir dich im technischen, taktischen und mentalen Bereich weiter. Eine individuelle Analyse hilft dir deine Stärken und Schwächen besser zu erkennen. Mit gezielten Übungen verbesserst du dein Kletterniveau und erhältst Tipps und Tricks um deine Leistung am Fels zu steigern. Sowie ermöglicht dir dieser Kurs, die schönen Klettergebiete und die tolle Landschaft zu geniessen. Das sind Kletterferien par excellence!

Datum / Bergführer/in

Sa. 26. April bis Sa. 03. Mai 2025

Marcel Schmed

Anforderungen

6a/b Outdoor im Vorstieg

Programm

1. Tag: Flug ab Zürich nach Kos. Von dort mit Taxi und Fähre nach Kalymnos.
- 2.-7. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Sektoren auf Kalymnos und der Insel Telendos (über 3400 Routen!). Zum Teil können die Felsen zu Fuss von der Unterkunft aus erreicht werden, sonst nehmen wir die Roller oder das Schiff.
8. Tag: Heimreise mit Schiff nach Kos und Flug nach Zürich.

Leistung / Preis

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten CHF 1420.-

Inklusiv: Organisation, 7 Übernachtungen mit Frühstück, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Flug ca. CHF 500.- bis CHF 700.-, Fähre, Taxis, Rollermiete ca. CHF 40.-, Abendessen, Zwischenverpflegung und Getränke.

Unterkunft

Hotel Philoxenia

Treffpunkt / Reise

Hotel Philoxenia in Armeos, Kalymnos

Sobald wir die minimale Teilnehmerzahl erreicht haben wirst du von uns informiert, damit auch du deinen Flug buchen kannst.

Individuelle An- und Rückreise nach Kalymnos. (Bei Bedarf wird euch das Büro mitteilen wie ihr am besten nach Kalymnos kommt).

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor Kursbeginn koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Windstopper-Jacke, Sonnen- und Regenschutz, Pass oder ID, Stirnlampe, Euro, Fahrausweis für die Roller, Badesachen.

Kletterführer (

fakultativ); Kalymnos Rock Climbing Guide, Autor Theodoropoulos

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

