

**Heidiland – KEILEN VOM FEINSTEN**

Clean Climbing

In der Nähe von Sargans befindet sich ein kleiner aber idealer Klettergarten um das Legen von Klemmkeilen und Friends zu üben. Die Routen sind mit Bohrhaken eingerichtet, der gut strukturierte Kalk hat aber viele Risse und Sanduhren die ein Absichern ohne Fixpunkte erlaubt. Der Klettergarten ist schön gelegen oberhalb vom Bündnerheital.

**Inhalt / Ziel**

Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten: Friends, Keile, Schlingen, Rocks etc. sicher einsetzen und entfernen.

Mit mobilen Sicherungsgeräten Standplätze einrichten, Halbseiltechnik, Routen- (Lege-) Taktik.

**Datum/ Bergführer/in**

Fr. 28. März 2025

Stephan Gartmann

**Anforderung**

5a Outdoor im Vorstieg, Klettertourenkurs 1 oder ähnliche Ausbildung.

**Leistung / Preis**

Kleingruppe 4-6 Personen

Kosten CHF 230.-

Inklusiv: Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt je nach Gruppengrösse ca. CHF 10.- bis CHF 15.-.

**Treffpunkt / Reise**

9.35 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto, anschliessend gemeinsame Fahrt ins Klettergebiet mit dem Auto.

**Persönliche Kletterausrüstung**

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Grübler, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

**Sonstiges**

Kletterrucksack (35l), Trekking- oder Zustiegsschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk.

**Kletterführer** (fakultativ); Plaisir Ost, Filidor Verlag

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

