

ALPSTEINDURCHQUERUNG – KLETTERND UND WANDERND DRUCH DEN ALPSTEIN

Klettertouren Stufe 2

Der Alpstein fasziniert durch seine schroffe und doch liebeliche Erscheinung. Um all diese Facetten zu erleben durchqueren wir den Alpstein von der Staubern (ost) zum Säntis (west) in vier Tagen.

Inhalt / Ziel

Stufe 2: Gute Routenwahl, 3 x 3Check, Gelände einschätzen sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlaubt es dir selbständig längere Plaisirrouten zu klettern.

Datum/ Bergführer/in

Sa. 31. Mai bis Di. 03. Juni 2025

Stephan Gartmann

Anforderung

5b Outdoor im Vorstieg, Klettertourenkurs 2 oder ähnliche Ausbildung, trittsicher im T5 Gelände, Freude an 1 bis 2 stündigen Fussmärschen zwischen Klettertouren/Hütten.

Programm

1 Tag: Anreise nach Frösens. Fahrt mit der Luftseilbahn auf die Staubern. Wanderung zur Roslenalp und Materialdepot. Anschließend klettern an den Kreuzbergen (z.B. Traverse vom 7. bis zum 6. oder 5. Kreuzberg, ca. 5a). Übernachtung auf der einfachen aber gemütlichen Roslenalphütte.

2 Tag: Wanderung via den Mutschensattel (Materialdepot) zu den Einstiegen der nordseitigen Routen des Gätterifirst. Klettern z.B. der Route „Rosakante“ 4b, anschliessend Abstieg/Querung zum Mutschensattel und Marsch zu der Zwinglipasshütte. Hier kochen wir unser Abendessen selber, da die Hütte noch nicht bewartet ist.

3 Tag: Klettern einer Route am Altmann (z.B. November Glück 5b, oder Westgrat 5a). Anschliessend Material am Einstieg abholen und Wanderung zur Rotsteinpasshütte.

4 Tag: Wanderung zu den Ausstiegen der Routen an der Wiiswand (Lisengrat). Abseilen zum Wandfuss und klettern der Route „Grosse Verschneidung“ 5b/c oder „Mittler Riss“ 5b. Nach dem wir wieder unsere Rucksäcke gepackt haben, wandern wir weiter auf den Säntisgipfel. Fahrt mit der Luftseilbahn hinunter auf die Schwägalp und individuelle Heimreise mit den ÖV's.

Leistung / Preis

Kleingruppe 3-4 Personen

Kosten CHF 1160.-

Inklusiv: Übernachtung/HP in der Roslenalp, SAC Zwinglipasshütte (Selbstversorgung), Rotsteinpasshütte/HP, Organisation, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO-Kursunterlagen

Exklusiv: Reise, Getränke und Bahnfahrten

Unterkunft

Roslenalp, SAC Zwinglipasshütte, Rotsteinpasshütte

Treffpunkt / Reise

9.30 Uhr Talstation Luftseilbahn Staubern in Frösens

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar-oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, wenn vorhanden Klemmkeile, Friends und Grübler, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack (35l), SAC Ausweis (wenn vorhanden), Stirnlampe, Seidenschlafsack, Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, bergtaugliche Kletterhose, Softshell- oder Faserpelzjacke, Sonnen- und Regenschutz, Packsack für Materialdepot, persönliche Toilettenartikel, Lunch für drei bis vier Tage, etwas Zwischenverpflegung kann in der Rotsteinpasshütte zugekauft werden, Marschtee gibt es in den Hütten.

Kletterführer (fakultativ); SAC Kletterführer Alpstein, Weber Verlag

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

