

HEIDLAND – MEHRSEILLÄNGEN IN GRIFFNÄHE

Klettertouren Stufe 1

Die Region Heidiland bietet nicht nur eine grosse Auswahl an Klettergärten, sondern auch ideale Möglichkeiten um das Mehrseillängenklettern zu erlernen. Sargans ist gut per ÖV erreichbar.

Inhalt / Ziel

Stufe 1: Du erhältst das seiltechnische Repertoire um einfache gut abgesicherte Routen zu klettern und über diese wieder abzuseilen.

Datum / Bergführer/in

Sa. 05. bis So. 06. April 2025

Stephan Gartmann

Anforderung

5a Outdoor im Vorstieg, Klettergarten 1, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

Programm

1. Tag: Ausbildung im Heidiland.
2. Tag: Ausbildung und Anwendungstour in der Gegend.

Leistung / Preis

Kleingruppe 4–6 Personen

Kosten CHF 520.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung und Halbpension, Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt ca. CHF 15.-, Zwischenverpflegung und Getränke.

Treffpunkt / Reise

9.30 Uhr Bahnhof Sargans vor dem Coop Pronto.

Unterkunft

Parkhotel in Wangs

Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, Abseil-/Sicherungsgerät (für Doppelseile und zum Nachsichern), 4-5 HMS Schraubkarabiner, 1-2 Bandschlingen 60cm, 1-2 Bandschlingen 120 cm, 5m Kevlar- oder Reepschnur 6mm, Prusik, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Softshell- oder Faserpelzjacke, Fingerhandschuhe, Mütze, Sonnen- und Regenschutz, Zwischenverpflegung und Getränk für den 2 Tage.

Kletterführer (fakultativ) Plaisir Ost

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

