CLIMBING & SPA – KLETTERN UND WELLNESS IM ÖTZTAL
Klettergarten Stufe 1 oder 2

Kennst du die Berge, die Berge Tirols? Kennst du die Felsen, die schönen Felsen Tirols? Klettern ist eine der ältesten Tiroler Sportarten und deshalb ist es kein Wunder, dass Tirol als Land der unbegrenzten Klettermöglichkeiten bezeichnet wird. Ob Kalk-, Granit- oder Konglomerat-Fan. Ob Abenteuer-Kletterer, Boulderfreak oder Plaisir-Fan - in Tirol findet jede und jeder eine Vielzahl von verschiedenen Playgrounds. Lange wurde das Ötztal nicht richtig wahrgenommen, doch mittlerweile zählt es mit seinen 600 Kletterrouten zu den Top-Spots in Tirol! Erholung PUR gibt's in der wunderschönen SPA Oase im Hotel Bergwelt!

Inhalt / Ziel
Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.
Stufe 2: Du lernst Rotpunkttaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

Datum / Bergführer/in
Mo. 26. bis Fr. 30. Mai 2025 Benedikt Kloss

Anforderung
5b im Vorstieg Outdoor, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung empfohlen. Stufe 1, oder 2 eignen sich auch als Auffrischungskurs.

Programm
1. Tag: Ab Ötztal Bahnhof gemeinsame Fahrt mit dem Auto nach Längenfeld. Einklettern in einem Gebiet in der Nähe.
2.-4. Tag: Wir klettern in den verschiedenen Sektoren wie Engelswald, Oberried, Nösslach, Starkenbach und Sölden
5. Tag: Halber Tag Klettern und Heimreise.

Leistung / Preis
Gruppengrösse 4-8 Personen
Kosten CHF 1420.-
Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension, Zugang zum Wellnessbereich „Aqua Relax".
Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen.
Exklusiv: Getränke, zusätzliche Reisekosten ca. CHF 80.- bis CHF 250.-

Unterkunft
Stilvolles, schönes 4 Stern Wellness Hotel Bergwelt im Thermenort Längenfeld.

Treffpunkt / Reise
12.00 Uhr Ötztal Bahnhof

Persönliche Kletterausrüstung
Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird durch den Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

Sonstiges
Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, eventuell Mütze sowie Fingerhandschuhe, ID oder Pass, Euro für Zwischenverpflegung und Getränke, Badesachen.

Kletterführer (fakultativ); Sportklettern in Nordtirol, Michael Meisl, 2016

AUSKUNFT UND ANMELDUNG
Kletterschule YOYO
Tel. +41 79 683 06 51
yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch