

### SUSTEN – PLAISIERKLETTERN IN ALPINER UMGEBUNG

Klettergarten Stufe 1 oder 2

Für unsere Kletterausbildung ist der Steingletscher ein Paradies - der Gneis am Sustenpass ist wunderbar, einmal etwas steiler, manchmal vom Gletscher glattgeschliffen. Wir können aus einer Vielzahl von kurzen und langen, leichten oder anspruchsvolleren Routen aussuchen und mit dem Hotel Steingletscher haben wie ein komfortables, geräumiges Basislager mit schönem Blick auf Gletscher und Fels. Auf der Urnerseite des Sustenpasses beim Sustenbrüggli entstand unter Mitarbeit von YOYO Bergführern ein schöner Klettergarten mit vielen abwechslungsreichen Routen.

#### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungs update damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunkttaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

#### Datum / Bergführer/in

Sa. 12. bis So. 13. Juli. 2025

Marianne Ebnetter

#### Anforderungen

4b im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung

#### Programm

1. Tag: Ab Meiringen fahren wir gemeinsam mit dem Auto zum Hotel Steingletscher am Sustenpass. Nach 30 Min. Wanderung erreichen wir den Klettergarten Eden der mitunter von YOYO Mitglied Tinu Stettler gut erschlossen wurde. Kletterausbildung je nach Anmeldung der Kursstufe
2. Tag: Ausbildung und klettern in einem der vielen Klettergärten beim Sustenpass. Am späten Nachmittag Heimreise

#### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 550.-

Inklusiv: Organisation, Übernachtung mit Halbpension. Ausbildung durch dipl. Bergführer, YOYO- Kursunterlagen

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt, Getränke und Zwischenverpflegung

#### Unterkunft

Hotel Steingletscher, gemütliches Hotel am Sustenpass

#### Treffpunkt / Reise

8.15 Uhr, Bahnhof Meiringen beim Kiosk

#### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm, Prusikschlinge, Magnesiumbeutel, Seile und Expressen (wird von Bergführerin vor dem Kurs koordiniert).

#### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 30l, Trekking- oder Zustiegsschuhe, der Jahreszeit angepasste Bekleidung, Sonnen- und Regenschutz, Lunch und Getränk für den 1 Tag (Lunch für den 2 Tag kann im Hotel gekauft werden)

**Kletterführer** (fakultativ): Schweiz Plaisir West, Band 1, 2019

#### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

