

## BERNER OBERLAND – KLETTERN BEI DEN HASLIZWERGEN

Klettergarten Stufe 1 oder 2

Das Berner Oberland ist reich gesegnet mit Klettergebieten aller Gesteinsarten und in allen Höhenlagen. Die Kalk- und Sandsteinfelsen von Meiringen und Interlaken bieten eine grosse Auswahl an Klettergärten und sind von unserer Unterkunft in Meiringen schnell erreichbar. Je nach Wetterverhältnissen bietet auch der Sustenpass viele schöne Klettergebiete in einer faszinierenden Berglandschaft.

### Inhalt / Ziel

Stufe 1: Grundausbildung und Sicherungsupdate damit du auf eigene Faust Klettergärten besuchen kannst.

Stufe 2: Du lernst Rotpunkttaktik und verbesserst deine persönliche Technik mit gezielten Übungen.

### Datum / Bergführer/in

Mo. 21. bis Fr. 25. Juli 2025

Thomas Götz

### Anforderungen

5a im Vorstieg, Basiskurs, Einstiegswoche oder ähnliche Ausbildung.

Die folgenden Stufen bauen aufeinander auf. Stufe 1 und 2 eignen sich auch als Auffrischkurs.

### Programm

1.-5. Tag: Ausbildung und Klettern in den vielfältigen Klettergärten der Region.

### Leistung / Preis

Gruppengrösse 4-8 Personen

Kosten CHF 1320.-

Inklusiv: Organisation, 4 Übernachtungen mit Halbpension. Ausbildung durch dipl. Bergführerin, YOYO- Kursunterlagen.

Exklusiv: Reisekosten ab Treffpunkt (ca. 40-60 CHF), Zwischenverpflegung und Getränke.

### Treffpunkt / Reise

10.15 Uhr, Hotel Alpbach in Meiringen

### Unterkunft

Hotel Alpbach

### Persönliche Kletterausrüstung

Kletterschuhe, Klettergurt, Kletterhelm, 3 HMS Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, 1 Bandschlinge 60cm,

Prusikschlinge, Magnesiabeutel, Seile und Expressen (wird durch Bergführer vor dem Kurs koordiniert).

### Sonstiges

Kletterrucksack ca. 35l, Trekking- oder Turnschuhe, Kletterhose, Sonnen- und Regenschutz, dünne Fingerhandschuhe, Stirnband, Lunch und Getränke für zwei Tage.

**Kletterführer** (fakultativ); Schweiz Plaisir West Bd. 1

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Kletterschule YOYO

Tel. +41 79 683 06 51

yoyo@kletterschule.ch · www.kletterschule.ch

